

2. 安全運転の実技の添乗指導項目 (社内指導)

運行管理者確認印



第 日 目

運転者氏名	使用車種	添乗指導者	印
-------	------	-------	---

添乗指導日	年 月 日 : ~ :	正味指導時間	時間 分	累計	時間 分
-------	-------------	--------	------	----	------

指 導 項 目		評 価 点					コ メ ン ト	
服装等	制服を正しく着用しているか	①	②	③	④	⑤		
	ヘルメット・安全靴等の保護具は着用しているか	①	②	③	④	⑤		
乗務前	運行前点検は適切か	①	②	③	④	⑤		
	点呼での申告は適切か	①	②	③	④	⑤		
	乗車前、トラックの周囲を確認しているか	①	②	③	④	⑤		
	積荷はしっかりと固縛されているのを確認したか	①	②	③	④	⑤		
	積載重量を確認したか (過積載になっていないか)	①	②	③	④	⑤		
	偏荷重になっていないことを確認したか	①	②	③	④	⑤		
	乗車方法は適切か	①	②	③	④	⑤		
運転姿勢	正しくハンドルを持っているか	①	②	③	④	⑤		
	座面に深く腰掛け、体が前後に傾斜していないか	①	②	③	④	⑤		
	ブレーキペダルが目一杯踏み込める姿勢になっているか	①	②	③	④	⑤		
	シートベルトは正しく着用しているか	①	②	③	④	⑤		
	車内の4S (整理、整頓、清掃、清潔) はできているか	①	②	③	④	⑤		
発 進	ハンドルを握ってエンジンをかけているか	①	②	③	④	⑤		
	急発進はしていないか	①	②	③	④	⑤		
	左右、前後を確認しているか	①	②	③	④	⑤		
	空ぶかしはしていないか	①	②	③	④	⑤		
走 行	車間距離を十分にとっているか	①	②	③	④	⑤		
	適切なシフトギアを選んでいるか	①	②	③	④	⑤		
	急ハンドルはしていないか	①	②	③	④	⑤		
	横断歩道の手前で歩行者に注意をはらっているか	①	②	③	④	⑤		
	自転車・バイクの追い越し方は適切か	①	②	③	④	⑤		
	駐車中車両の追い越し方は適切か	①	②	③	④	⑤		
	歩行者の側方の通過は適切か	①	②	③	④	⑤		
	ふらつきはないか	①	②	③	④	⑤		
	カーブ走行時のハンドル操作は適切か	①	②	③	④	⑤		
	カーブ走行時の減速は適切か	①	②	③	④	⑤		
	進路変更時の合図の時期は適切か	①	②	③	④	⑤		
交差点	呼称運転をしているか	①	②	③	④	⑤		
	黄色信号では原則として停止しているか	①	②	③	④	⑤		
	交差点の手前で減速しているか	①	②	③	④	⑤		
	右折時、直進車や横断歩道の確認をしているか	①	②	③	④	⑤		
	左折時、後方・側方の確認をしているか	①	②	③	④	⑤		
	左右折時の軌道は適切か	①	②	③	④	⑤		
	リア・オーバーハングに注意しているか	①	②	③	④	⑤		
	十分に徐行しているか	①	②	③	④	⑤		
	右左折時の合図の時期は適切か	①	②	③	④	⑤		
停 車	赤信号での見込み発進はしていないか	①	②	③	④	⑤		
	急停車はしていないか	①	②	③	④	⑤		
	早めのブレーキ操作をしているか	①	②	③	④	⑤		
	エンジンプレーキを適切に使用しているか	①	②	③	④	⑤		
	一時停止場所では、確実に停止しているか	①	②	③	④	⑤		
	停車時の車間距離は適切か	①	②	③	④	⑤		
後 退	降車方法は適切か	①	②	③	④	⑤		
	後退する前に安全確認をしているか	①	②	③	④	⑤		
	サイドミラーでの確認は適切か	①	②	③	④	⑤		
	窓をあけて目視で確認しているか	①	②	③	④	⑤		
乗務終了	最徐行で後退しているか	①	②	③	④	⑤		
	運行状況の報告は適切か	①	②	③	④	⑤		
小計							→ 合計	点 (250点満点)

※ ①：不適切 ②：やや不適切 ③：おおむね適切 ④：適切 ⑤：きわめて適切
 ※ 「安全な運転を行えるとの判断の目安」：平均点が4点以上で、かつ全てが3点以上であること。

3. 特別添乗指導項目

運行管理者確認印

--

運転者氏名		使用車種		添乗指導者	印
-------	--	------	--	-------	---

添乗指導日	年	月	日
-------	---	---	---

	指導項目	評価	コメント
踏切	手前で一旦停止をしているか	① ② ③ ④ ⑤	
	信号機の確認、左右の確認は適切か	① ② ③ ④ ⑤	
	窓を開けて音を聞いているか	① ② ③ ④ ⑤	
	踏切の前方の余地を確認して進入しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	変速せずに通過しているか	① ② ③ ④ ⑤	

夜間	早めの点灯を行ったか	① ② ③ ④ ⑤	
	ヘッドライトは上向きを基本としているか	① ② ③ ④ ⑤	
	ヘッドライトの下向きへの切り替えは適切か	① ② ③ ④ ⑤	
	通常よりも速度を落として走行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	① ② ③ ④ ⑤	
	ヘッドライトが照らさない死角部分をしっかりと確認できているか	① ② ③ ④ ⑤	
	ヘッドライトの照射範囲に応じた速度で走行しているか	① ② ③ ④ ⑤	

雨天	通常よりも速度を落として走行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	① ② ③ ④ ⑤	
	歩行者や自転車に配慮した運転をしているか	① ② ③ ④ ⑤	
	水たまり等の通過時、減速しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	スリップの原因となる急ハンドルや急ブレーキをしていないか	① ② ③ ④ ⑤	

降雪・積雪	通常よりも速度を落として走行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	① ② ③ ④ ⑤	
	タイヤチェーンは適切に装着しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	降雪地域走行時の必需品は携行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	早めのブレーキ操作をしているか	① ② ③ ④ ⑤	
	スリップの原因となる急ハンドルや急ブレーキをしていないか	① ② ③ ④ ⑤	
	歩行者や自転車の側方通過時に、速度を落とし、間隔を十分とっているか	① ② ③ ④ ⑤	
	交差点や信号手前で早めに減速しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	路面凍結の恐れのある場所では、より減速しているか	① ② ③ ④ ⑤	

※①：不適切 ②：やや不適切 ③：おおむね適切 ④：適切 ⑤：きわめて適切

※特別な条件での走行時に指導する。安全運転の実技の添乗指導の際に、併用して指導するため、本票は指導時間の累計には含めない。

4. エコドライブ添乗指導項目

運行管理者確認印

印

運転者氏名		使用車種		添乗指導者	
-------	--	------	--	-------	--

添乗指導日	年 月 日
-------	-------

	指 導 項 目	評 価	コ メ ン ト
発 進	エンジン始動時にアクセルを踏み込まないようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	発進時のアクセルは、やさしく踏み増すようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	前方の交通状況を把握して、加速しすぎないようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
走 行	加速と減速を繰り返す「波状運転」はせず、一定の速度で走るようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	先の交通状況や道路状況を把握して、早めに対処する「予知運転」を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	エンジンの回転数が上がりすぎないように注意している	① ② ③ ④ ⑤	
	車間距離に余裕を持って走行している	① ② ③ ④ ⑤	
	同じ速度であれば、高めのギアで走行するなど、早めにシフトアップを行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	シフトアップは、グリーンゾーン回転の範囲内で行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	加速が必要な時も、アクセルはやさしく踏み増すようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
減 速	赤信号や停車位置が分かったら、早めにアクセルを離し、エンジンプレーキを使って惰力走行を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	減速や坂道を下る時は、エンジンプレーキを使って惰力走行を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	排気ブレーキを常に使用していると波状運転になりやすいので、道路状況に応じて使用している	① ② ③ ④ ⑤	
停 止	待ち合わせや荷物の積み下ろしのために駐停車する際は、アイドリングストップを行っている	① ② ③ ④ ⑤	
そ の 他	エンジンをかけたら、すぐに出発するようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	エアコンは、気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調節を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	不要な荷物は積まないようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	タイヤの空気圧を適正に保つため、確実な点検・整備を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	エアフィルターが目詰まりしていないか、定期的に点検を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	エンジンオイルの量が、オイルレベル・ゲージの範囲内にあるか点検するとともに、定期的に交換している	① ② ③ ④ ⑤	
	出発する前に、行き先までの走行ルートを地図などを利用して計画・準備している	① ② ③ ④ ⑤	
	道路交通情報をチェックして、渋滞や道路障害等のチェックを行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	路上駐車など、交通渋滞を招くおそれのある違法駐車はしないようにしている	① ② ③ ④ ⑤	

※①：不適切 ②：やや不適切 ③：おおむね適切 ④：適切 ⑤：きわめて適切

※エコドライブの取組を理解させる。安全運転の実技の添乗指導の際に、併用して指導するため、本票は指導時間の累計には含めない。